

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 188» городского округа Самара

«Развитие двигательной активности детей раннего возраста в режимных моментах»



Подготовила: Максимова Елена Ильинична, воспитатель

Самара, 2021

Актуальность

Полноценное и всестороннее развитие ребёнка невозможно без правильно организованной и достаточной двигательной активности.



Цель: создать оптимальные условия для каждого ребенка в процессе освоения двигательного опыта

Формы двигательной деятельности

- ✓ утренняя гимнастика;
- ✓ совместная физкультурная деятельность педагога с детьми;
- ✓ прогулка с включением подвижных игр;
- ✓ пальчиковая гимнастика;
- ✓ физкультминутки, динамические паузы;
- ✓ гимнастика после сна;
- ✓ спортивные праздники, досуги, развлечения;
- ✓ музыкальные занятия

Утренняя гимнастика -

является одним из важнейших компонентов укрепления и оздоровления детского организма, а также организации двигательного режима ребенка, направленного на поднятие эмоционального и мышечного тонуса детей



Утренняя гимнастика -

Утренняя гимнастика постепенно вовлекает весь организм ребенка в деятельное состояние, укрепляет дыхание, усиливает кровообращение, содействует обмену веществ, вызывает потребность в кислороде, помогает развитию правильной осанки.



Совместная физкультурная деятельность педагога с детьми-



Совместная физкультурная деятельность педагога с детьми -

Также занятие может быть организовано не заметно для ребенка, посредством включения педагога в процесс игровой двигательной деятельности.



Физкультминутки -

рекомендуется в качестве профилактики утомления. Могут включать в себя элементы гимнастики для глаз, пальчиковой, дыхательной гимнастики и других в зависимости от вида занятия. Также мы проводим тематические паузы, соответствующие теме дня или недели.



Физкультминутки -

Язычок гулять собрался. Вправо,
Он умылся, причесался. влево повернулся.
На прохожих оглянулся. Вниз упал, наверх полез.
Ам, и в ротике исчез.



Физкультминутки -

Самолет построим сами,
Понесемся над лесами,
Понесемся над лесами,
А потом вернемся к маме.



Физкультминутки -

Петушок, петушок,
Золотой гребешок,



Физкультминутки -

Вот поезд наш едет,
Колеса стучат.
А в поезде нашем
Ребята сидят.



Подвижные и спортивные игры и упражнения в группе-

Разнообразные игровые действия во время подвижных игр развивают ловкость, координацию движений и благоприятно влияют на эмоциональное состояние детей



Подвижные и спортивные игры и упражнения в группе-

Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения.



Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке -

Прогулка – один из важнейших режимных моментов, во время которого дети могут в достаточной степени реализовать свои двигательные потребности. Оптимальной формой для этого служат подвижные игры и физические упражнения на улице.



Гимнастика после сна -

это комплекс упражнений облегчающих переход от сна к бодрствованию, стимулирует деятельность внутренних органов, оказывает общеукрепляющее воздействие.



Самостоятельное использование физкультурного и спортивно- игрового оборудования -

Дети на протяжении всего дня могут самостоятельно использовать определенные предметы из набора физкультурно-игрового оборудования.



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 188»
городского округа Самара



Кораблик

г. Самара, ул. 22 Партсъезда, 150

+7 (846) 951-32-55

dou-ds188@yandex.ru